

# Kindersicherheit ist bunt



## Spielekartei Risikokompetenz und Sturzprävention

**Ziele:** Grundbewegungen Laufen, Springen und Klettern in unterschiedlichen Situationen üben

**Beschreibung:** Die BAG hat eine Spielekartei mit 20 Spiel- und Übungsangeboten zur Steigerung der Risikokompetenz für die Kita entwickelt. Die Spiele ermöglichen unterschiedliche Lösungswege und Schweregrade. Die Kinder können dadurch ihre individuellen Fähigkeiten und Grenzen austesten und lernen, diese realistisch einzuschätzen. Dazu gehört es u. U. auch, dass ein Kind einmal „Nein“ sagt, wenn es an seine eigene Grenze stößt. Das ist gut und richtig so! Die Spiele lassen sich mit Gruppen mit bis zu 15 Kindern spielen.



**Material:** Die Spielekartei ist zu finden auf [www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de) in der Rubrik Veranstaltungen/Kindersicherheitstag 2016/Downloads

