

Im Anhang sind die wichtigsten Notrufnummern, die wichtigsten Medikamente für die Hausapotheke sowie Maßnahmen zur Vorbeugung von Unfällen zusammengestellt. Ein übersichtlicher und kompakter Ratgeber zum kleinen Preis.

Die Autorin:

Die Autorin Dr. med. Gabi Hoffbauer ist Fachärztin für Innere Medizin mit Schwerpunkt Ganzheits- und Präventivmedizin. Sie arbeitet als Gesundheitsberaterin, leitet Seminare zur Gesundheitsvorsorge und ist erfolgreiche Autorin für Gesundheitsratgebern.



Buchangaben:

Dr. med. Gabi Hoffbauer

Erste Hilfe bei Kindern

Im Notfall schnell und sicher reagieren

224 Seiten, 8,95 €

ISBN 3-426-64229-8

Knaur Verlag München

Auch diesmal verlosen wir wieder fünf Exemplare des Ratgebers.

Schicken Sie uns bis zum 10. Mai eine E-Mail an redaktion-fahrlife@bkk-fahr.de unter dem Stichwort „Erste Hilfe bei Kindern“, bitte mit Angabe der Adresse, Telefonnummer und Ihrer Einverständniserklärung zur Veröffentlichung Ihres Namens, falls Sie gewonnen haben. Die Gewinner werden in der nächsten Ausgabe veröffentlicht.

Das Buch „Die neue Pflegeversicherung“ der vorigen Ausgabe haben gewonnen:

Frau Yvonne-Jasmin Kuchar, Herr Wolfgang Moers, Herr Matthias Hoffmann, Frau Elisabeth Link und Frau Christa Thannheimer. Herzlichen Glückwunsch!

Unfallarten und Gefahrenquellen zu Hause:

Wohn- und Schlafzimmer:

- Säuglinge stürzen vom Wickeltisch
- Kleinkinder verschlucken Kleinteile an Spielsachen, z.B. Augen von Puppen
- Kinder stürzen im Kinderzimmer aus der Höhe (Stuhl, Sessel, Bett)
- Kinder rennen gegen Gegenstände oder stolpern darüber

Treppe:

- Kinder laufen ohne fest halten oder beladen die Treppe herunter
- In Eile, beim Nachlaufen oder Spielen
- Mit Socken oder Schlappen auf der Treppe laufen

Küche:

- Kinder reißen Kochtöpfe oder Pfannen vom Herd
- Kinder verbrennen sich am Herd
- Esstisch: Verbrühungen beim Herunterreißen der Tischdecke
- Schnitte mit oder an scharfen Gegenständen, insbesondere Messern

Sonstiges:

- Vergiftungen mit der Hausapotheke
- Giftige Pflanzen
- Ertrinken im Pool, Teich oder Regentonne
- Verbrennungen durch offenes Feuer: Grill, Kamin, Ofen usw.

Kinder im Haus?

Erlebnisausstellung zur Kindersicherheit

Erwachsene werden in der Ausstellung „Kinder im Haus!“ in die Perspektive eines 18 Monate alten Kindes versetzt. Sie erleben, wie es ist klein zu sein in einem großen und spannenden Zuhause. Die Ausstellung hilft Erwachsenen dabei Risiken aus Kindersicht zu entdecken und im eigenen Haushalt Kinder besser vor Gefahren zu schützen.

Die Ausstellungsorte und -termine finden Sie unter www.kindersicherheit.de



Quelle: BAG Mehr Sicherheit für Kinder e.V.

Gefahrenzone Küche – Erwachsene entdecken bei der Ausstellung „Kinder im Haus!“ wie spannend es ist, in der Riesenküche die Gegenstände auf der Arbeitsfläche zu erkunden.