

## Tipps für kids

- **Skater** gelten im Straßenverkehr als Fußgänger. Deshalb müssen sie auf Gehwegen fahren!
- Beim Inline skaten unbedingt Schutzkleidung tragen:
  - Der **Helm** schützt den Kopf beim Rückwärtsfallen.
  - **Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschoner** müssen perfekt sitzen. Sie schützen vor Schrammen, Verstauchungen oder gar Knochenbrüchen.
- Wichtig ist, dass Du mit den Bremsblöcken richtig bremsen lernst.
- Beim **Fahrradfahren** unbedingt einen Helm tragen.
- Bei Dunkelheit helfen reflektierende Kleidung oder Reflektoren, damit man Dich besser sehen kann.
- Den Helm beim Spielen absetzen! Bei einem Sturz z.B. vom Klettergerüst kann man mit dem Helm hängen bleiben und sich strangulieren.
- Fremde **Tiere**, zum Beispiel Hunde oder Pferde, können unberechenbar sein. Deshalb solltest Du ihnen mit Vorsicht begegnen.
- Beim Spielen und beim Sport im Rucksack keine spitzen Gegenstände oder Glasflaschen transportieren.
- Im **Notfall** kannst Du von allen Telefonen, auch Handys, mit der **112** Hilfe rufen.
- Damit Du anderen richtig helfen kannst, gibt es Erste-Hilfe Kurse für Kinder, zum Beispiel beim Roten Kreuz oder bei den Johannitern.

Auf die Plätze.

Fertig.

**LOS.**

Rätselspaß mit Julia, Anton, Sonja, Lale und Marek.



Bundesarbeitsgemeinschaft  
Mehr Sicherheit für Kinder e.V.  
c/o Bundesvereinigung für Gesundheit e.V.

Heilsbachstraße 30, 53123 Bonn  
Telefon 0228 98727-20  
Telefax 0228 6420024  
info@kindersicherheit.de  
www.kindersicherheit.de



Eine Aktion der Bundesarbeitsgemeinschaft Mehr Sicherheit für Kinder e. V.

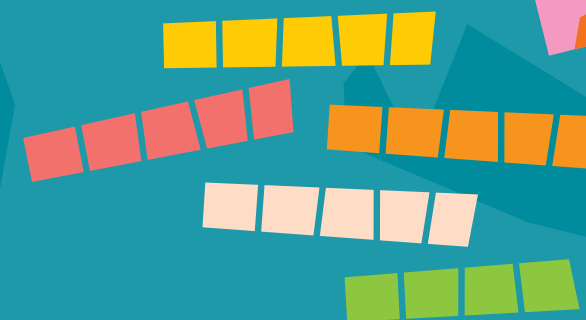
Im Gitterrätsel sind waagrecht, senkrecht und diagonal folgende Wörter versteckt:

- FAHRRADHELM
- KARUSSELL
- KNIESCHONER
- REFLEKTOR
- SCHUBSEN
- STUERZEN
- UNFALL
- WIPPEN

L	S	D	Q	G	H	J	K	W	O	I	U	Z	F	
L	R	E	W	F	Y	X	C	V	B	I	M	K	J	H
E	F	D	S	A	W	E	R	T	K	U	P	P	Q	
K	V	S	C	H	U	B	S	E	N	T	R	P	P	E
A	W	A	Q	R	V	B	N	M	I	J	H	B	E	G
R	S	T	X	R	E	F	L	R	E	E	D	R	F	N
U	E	H	U	A	I	K	O	L	S	A	S	S	F	G
S	J	F	L	D	O	T	U	Z	C	T	E	T	Q	A
S	D	C	L	H	K	V	G	B	H	N	U	U	K	U
E	I	U	R	E	F	L	E	K	O	S	D	E	G	N
L	K	L	P	L	K	U	Z	U	N	E	A	R	L	F
L	V	B	N	M	H	T	H	G	E	D	S	Z	A	G
R	T	Z	U	I	O	P	O	A	R	U	S	E	L	L
H	G	Z	T	R	F	D	E	R	W	A	Q	N	V	J
L	U	N	F	A	L	L	Q	F	V	E	R	T	Z	U

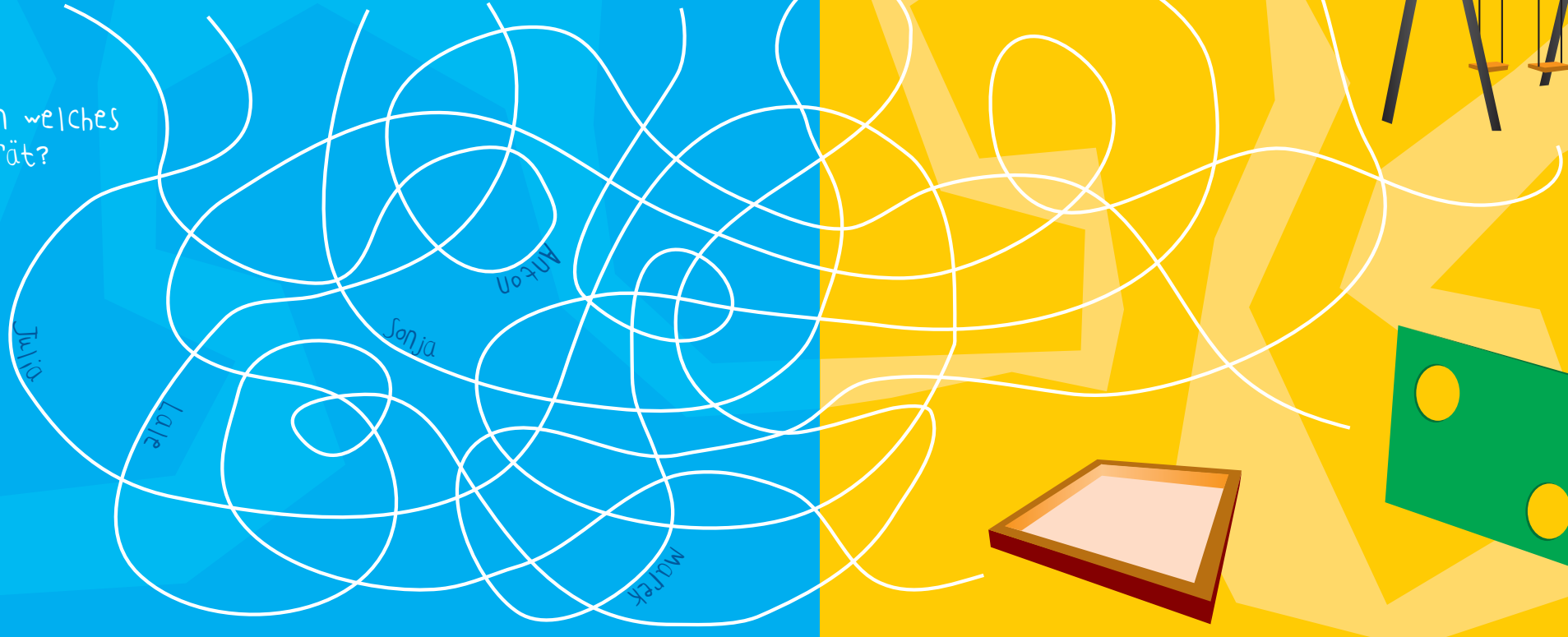


Setze die Namen wieder richtig zusammen und trage sie in die Wortleiste ein.

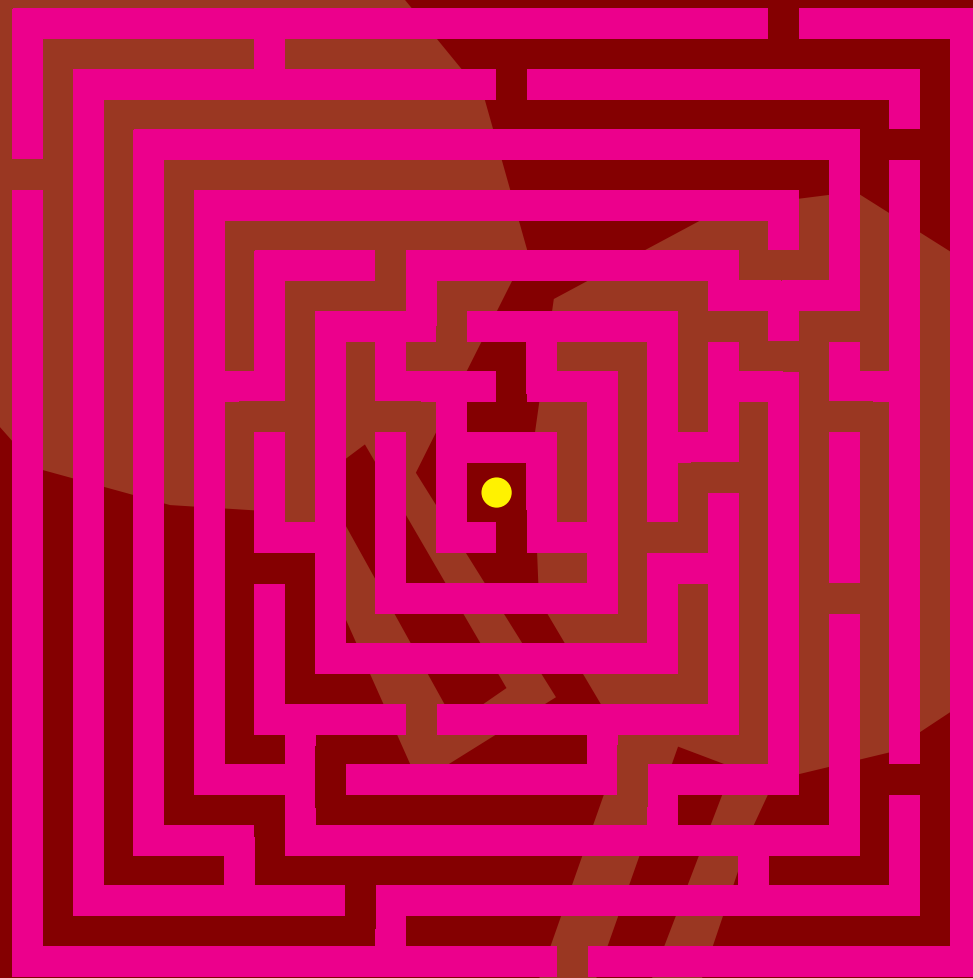




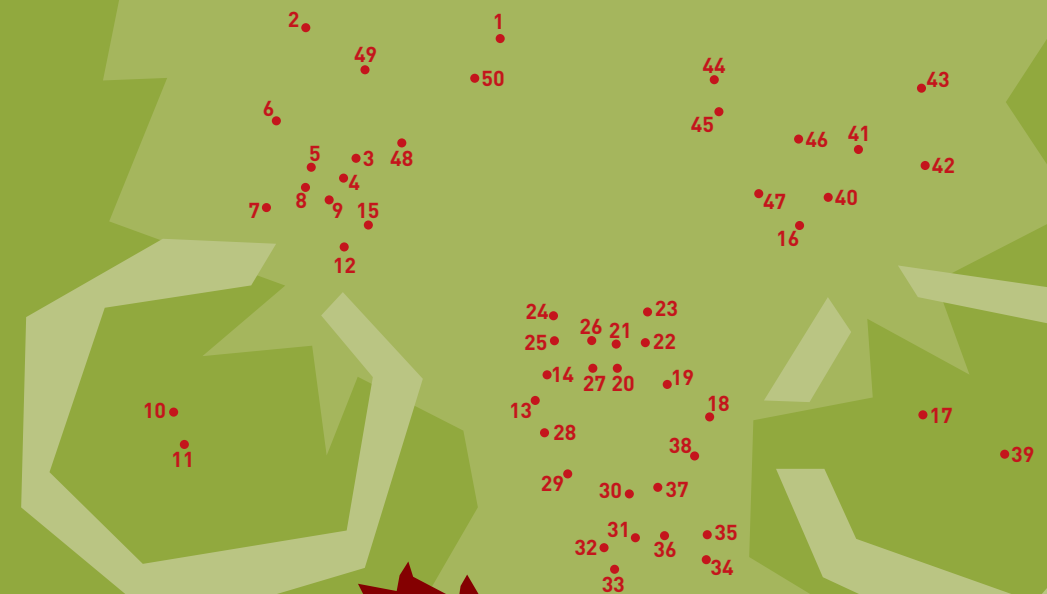
Wer geht an welches  
Spielplatzgerät?



über welchen Weg kommt man an den Ball?



Verbinde die Punkte miteinander, dann weißt du, was Marek sich zum Geburtstag wünscht.



Auf dem rechten Foto  
sind zehn Unterschiede  
zu erkennen.  
Siehst du sie?



Setze aus den Buchstaben Wörter  
zusammen. Lies die Buchstaben in den  
gelben Kästchen von oben nach unten  
und du erhältst das Lösungswort.

RLRLOE	■	□	□	□	□	□
LEPU	□	■	□	□	□	□
TUNB	□	□	□	■	□	□
SENON	■	□	□	□	□	□
TAHSEC	□	□	□	■	□	□
NHUD	■	□	□	□	□	□
ESiL	□	■	□	□	□	□

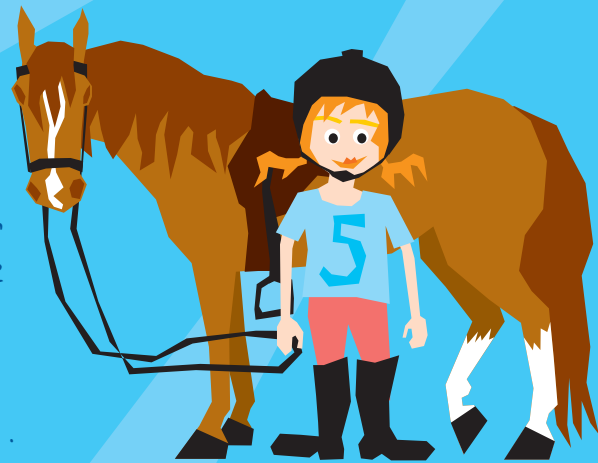
Füge die richtigen Worte den jeweiligen Kindern und ihren Lieblingsbeschäftigungen zu:

klettergurt, Reithose, Ellenbogenschützer, Seil, Fahrradhelm, Fußballschuhe, Handgelenkschoner, Reitstiefel, Knieschoner, helle Kleidung, Kletterhelm, Reflektoren, Reithelm, Sturzhelm, Schienbeinschoner.



Julia fährt in ihrer Freizeit am liebsten Inliner. Dazu braucht sie unbedingt \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ und einen \_\_\_\_\_.

Sonja liebt Ponys über alles. Dazu trägt sie immer einen schwarzen \_\_\_\_\_, eine \_\_\_\_\_, und \_\_\_\_\_.



Marek klettert gerne. Dazu braucht er einen \_\_\_\_\_, ein \_\_\_\_\_, und einen guten \_\_\_\_\_.

Anton spielt nach der Schule am liebsten mit seinen Freunden Fußball. Dazu nimmt er seine \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_ mit auf den Fußballplatz.



Lale fährt gerne Fahrrad. Dazu trägt sie immer einen \_\_\_\_\_ . Besonders bei Dunkelheit sollte sie \_\_\_\_\_ und wenn möglich \_\_\_\_\_ tragen.

