

# Leitfaden

## Planung und Durchführung einer Aktion gegen Sturzunfälle für Kitas

Mit der Kampagne "Laufen Springen. Klettern. Sicher geht das!" möchte die Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) Mehr Sicherheit für Kinder e.V. Kindertagesstätten in ganz Deutschland dazu motivieren, eine Aktion gegen Sturzunfälle durchzuführen.

Zur Unterstützung steht das Aktionspaket der BAG unter [www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de) zur Verfügung. Aber jeder Einrichtung steht auch frei, ihren eigenen Weg zu gehen und eine Aktion passend zu ihren Bedingungen vor Ort, für „ihre“ Kinder und Eltern selbst zu gestalten. Nachfolgend einige Tipps und Hinweise für die Planung:

### Erste Schritte

Damit die Aktion gegen Sturzunfälle ein Erfolg wird, ist es wichtig, sich vorab mit allen Beteiligten abzustimmen. Stellen Sie das Thema Ihren Kolleginnen und Kollegen, ggf. dem Träger der Einrichtung und den Eltern vor. Holen Sie sich bei Bedarf Unterstützung von außerhalb, z.B. von einem Arzt, der einen Vortrag zum Thema Sturzunfälle hält. Nutzen Sie unsere Daten oder berichten Sie aus Ihren eigenen Erfahrung, um die Relevanz des Themas darzustellen.

### Projektplan

Fertigen Sie einen Plan an, wie die Aktion gegen Sturzunfälle umgesetzt werden soll. Dazu sollten folgender Fragen bedacht bzw. geklärt werden:

- Zeitrahmen festlegen
- Kindergruppe auswählen
- Aktionselemente festlegen
- Aufgaben und Zuständigkeiten klären
- Termine für Elternabende, Aktionstag, Presse festlegen
- Schritte und Art der Dokumentation festlegen
- Teilnahme an dem Wettbewerb "Laufen. Springen. Klettern. Sicher geht das!" klären



### Tipps zur Durchführung

Zur Ankündigung der Aktion gegen Sturzunfälle hat die BAG ein Poster entwickelt, das in der Kita ausgehängt werden kann.

Viele Ideen und Projektbausteine zur Sturzprävention, die andere Kitas im Rahmen des Wettbewerbs vorgestellt haben, können in der Rubrik „Ideenpool“ heruntergeladen werden. Alle Informationen zu der Kampagne und zu Kinderunfällen sind zu finden unter [www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de).

Ein weiteres Medienpaket zur Unfallverhütung in der Kita hat die BAG in Kooperation mit dem Gesamtverband der deutschen Versicherer und der Deutschen Verkehrswacht entwickelt. Es ist zu finden unter [www.wir-koennen-das.de](http://www.wir-koennen-das.de)

Die Bundesarbeitsgemeinschaft Mehr Sicherheit für Kinder wünscht Ihnen viel Erfolg bei Ihrer Aktion gegen Sturzunfälle. Wir würden uns freuen, wenn Sie uns von Ihren Erfahrungen berichten würden!