

# Das Aktionspaket für Kitas

## Laufen. Springen. Klettern. Sicher geht das!

Im Rahmen der Kampagne: „Laufen. Springen. Klettern. Sicher geht das!“ hat die BAG ein Aktionspaket für Kitas entwickelt. Es gibt praxisnahe Tipps und Hinweise zur Durchführung von Aktionen zur Sturzprävention in der Kita.

### Inhalte des Aktionspaketes

- Leitfaden für die Planung und Durchführung einer Aktion gegen Sturzunfälle für Kitas
- Kampagnen-Poster
- Daten und Fakten zu Sturzunfällen
- Bilderrätsel Sturzgefahren für Kinder
- Karteikarten mit 20 Bewegungsspielen für Kinder zur Sturzprävention
- Malvorlagen für Kinder
- 10 Tipps für Eltern „Sturzprävention im Kindergartenalter“
- Digitale Messlatte – „Welches Risiko in welchem Alter?“



Beispiel eines Bilderrätsels



Beispiel einer Malvorlage für Kinder

**Schnell und einfach als  
Download erhältlich:**

[http://www.kindersicherheit.de/  
html/kisi2011.html](http://www.kindersicherheit.de/html/kisi2011.html)

### Wassergraben

**Material:** Mehrere Matten oder Matratzen

**Verlauf:** Die Matten werden so aneinandergelegt, dass sie nur an einer Seite anliegen (V-Form). Zwischen den Matten befindet sich ein uniges Gewässer mit gefährlichen Krokodilen (Phantasie). Jedes Kind springt von der einen auf die andere Matte und kann selbst entscheiden, wo es den Graben überspringen will oder kann.

**Variationen:** An der weiten Stelle des Grabens können auch dicke Tauen als Stege verwendet werden, über die man auch über den Graben gelangt. Falls ein Bewegungsraum mit hängenden Tauen vorhanden ist, können diese auch zum Überspringen des Grabens einbezogen werden.

**Ziele:** Anpassung an Raum und Partner, Bewältigung von schwierigen Situationen

[www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de)

Autoren: N. Quade

Beispiel eines Bewegungsspiels