

# 20 Bewegungsspiele

## Laufen.Springen.Klettern – Sicher geht das!

Die Kampagne „Laufen. Springen. Klettern. Sicher geht das!“ der Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) Mehr Sicherheit für Kinder e.V. legt den Schwerpunkt auf die Prävention von Sturzunfällen von Kindern im Kindergartenalter.

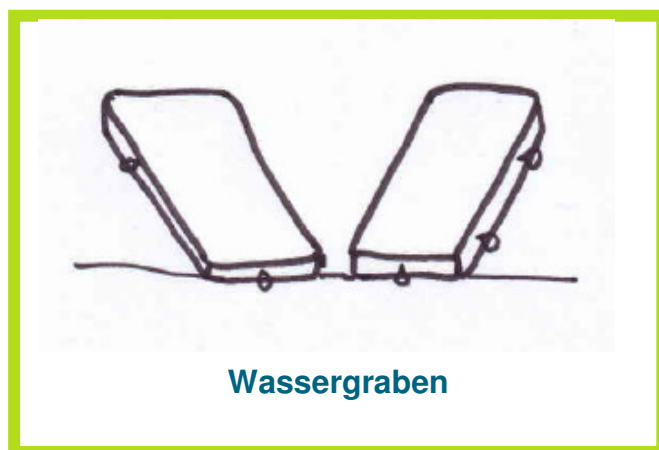
Ein von der BAG entwickeltes Aktionspaket bietet mit vielfältigen Hintergrundinformationen, Planungshilfen und spielerische Anregungen hilfreiche Unterstützung für die Umsetzung eines Projektes zum Thema Stürze und deren Vermeidung in der Kindertagesstätte.

### Karteikarten mit Bewegungsspielen

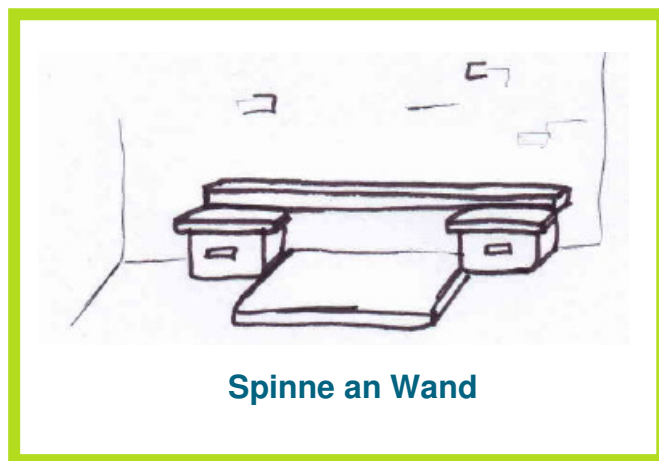
Das Aktionspaket bietet zwanzig Karteikarten mit Bewegungsspielen zur Sturzprävention für Kindergartenkinder, die ausgedruckt und zugeschnitten werden können. Die Spiele-Sammlung ist für Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren geeignet. Räumlich und materiell ist die Karteisammlung für die Durchführung im Bewegungsraum oder Außengelände von Kindertagesstätten gedacht. Die Spiele lassen sich mit einer Gruppe mit bis zu 15 Kindern spielen.

### Ziele

Die Spiele geben Kindern die Möglichkeit, die Grundbewegungen Laufen, Springen und Klettern in unterschiedlichen Situationen zu üben. Alle Spiele enthalten einen für das Kindergartenalter geeigneten Wagnis- oder Risikocharakter. Durch die Art des Materialaufbaus ermöglichen die Spiele unterschiedliche Lösungswege und Schweregrade. Die Kinder können dadurch ihre individuellen Fähigkeiten und Grenzen austesten und lernen, diese realistisch einzuschätzen. Sie kommen in einem geschützten Raum mit möglichen Sturzgefahren in Kontakt und lernen, diese bewusst wahrzunehmen und entsprechend ihrer eigenen Möglichkeiten zu bewältigen. Dazu gehört es u. U. auch, dass ein Kind einmal „Nein“ sagt, wenn es an seine eigene Grenze stößt. Das ist gut und richtig so!



Wassergraben



Spinne an Wand

Das gesamte Aktionspaket sowie weitere Hintergrundinformation zur Kampagne „Laufen. Springen. Klettern. Sicher geht das!“ der Bundesarbeitsgemeinschaft Mehr Sicherheit für Kinder e.V. sind zu finden unter [www.kindersicherheit.de](http://www.kindersicherheit.de).